

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance*, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Indobolt Surabaya.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan yang bekerja pada PT Indobolt Surabaya dengan jumlah populasi 51 orang karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh yaitu dengan jumlah sampel sebanyak 51 orang responden. Jenis data dan sumber data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer yang didapatkan dari penyebaran kuesioner kepada karyawan. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda dengan bantuan program SPSS (*Statistic Product and Service Solution*) versi 26.

Hasil pengujian asumsi klasik yang meliputi uji normalitas, multikolinieritas, dan heteroskedastisitas menunjukkan bahwa seluruh variabel telah memenuhi ketentuan yang berlaku. Selain itu, hasil uji kelayakan model dalam penelitian ini dinyatakan layak dan sesuai untuk digunakan dalam analisis. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa *work-life balance*, beban kerja, dan lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Indobolt Surabaya.

Kata Kunci: *work-life balance*, beban kerja, lingkungan kerja kinerja karyawan.

ABSTRACT

ABSTRACT

The research determines the effect of work-life balance, work load, and work environment on the employees' performance at PT Indobolt Surabaya.

The population consists of all employees of PT Indobolt Surabaya which are taken as samples. Furthermore, the data collection technique used was saturated sampling with 51 respondents. The data source and type used were primary. Moreover, the instrument in the data collection technique was a questionnaires. The questionnaires were distributed to the respondents. The data analysis technique used multiple linear regression with SPSS (Statistical Product and Service Solutions) version 26.

The classical assumption test result, consisting of a normality test, a multicollinearity test, and heteroscedasticity shows that all variables have met the applicable requirements. In addition, the model feasibility test result indicates that it is properly and suitable for analysis. In line with that, the hypothesis test results show that work-life balance, workload, and work environment have a positive and significant effect on the employees' performance at PT Indobolt Surabaya.

Keywords: *work-life balance, workload, work environment, and employees' performance.*

