

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA**



**Oleh :**

**VICKY MAULANA**

**NPM: 19.1.02.11936**

**SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI INDONESIA**

**(STIESIA) SURABAYA**

**2023**

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA**



**Oleh :**

**VICKY MAULANA**

**NPM: 19.1.02.11936**

**SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI INDONESIA**

**(STIESIA) SURABAYA**

**2023**

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA**

**Skripsi Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana**

**Program Studi : Manajemen**

**Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia**



**Oleh :**

**VICKY MAULANA**

**NPM: 19.1.02.11936**

**SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI INDONESIA**

**(STIESIA) SURABAYA**

**2023**

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA**

**Dipersiapkan dan Disusun oleh :**

**VICKY MAULANA**

**NPM : 19.1.02.11936**

**Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji**

**Pada tanggal 8 Juli 2023**

**Susunan Tim Penguji :**

**Ketua : Dr. Djawoto, S.E., M.M.**

**Anggota : 1. Okto Aditya Suryawitawan, S.M., M.S.M.**

**2. Dr. Yayah Atmajawati, S.E., M.Si.**

**Dinyatakan Memenuhi Syarat dan Diterima**

**Oleh :**

**Dosen Pembimbing**

**Ketua Program Studi S1 Manajemen**

**Dr. Yayah Atmajawati, S.E., M.Si**

**Dr. Suwitho, M.Si.**



**Dr. Nur Fadrijh Asyik, S.E., M.Si., Ak., CA.**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : VICKY MAULANA

N.P.M : 19.1.02.11936

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA**

Diajukan untuk diuji tanggal 8 Juli 2023, adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat bagian atau keseluruhan yang saya salin, tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan pada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan hal tersebut di atas, baik sengaja maupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil tulisan saya sendiri ini. Bila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya batal saya terima.

Surabaya, 8 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Vicky Maulana

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. MAHASISWA

Nama : Vicky Maulana  
NPM : 19.1.02.11936  
Program Studi : Manajemen  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 27 November 2001  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak ke : 2 / 2 (Dua)  
Alamat Rumah : Jl. Jedong 32H Surabaya  
Status : Belum Menikah

### B. ORANG TUA

Nama : Sulamsih  
Alamat Rumah/Telepon : Jl. Jedong 32H Surabaya/081775058442  
Alamat Kantor/Telepon : -  
Pekerjaan/Jabatan : Wiraswasta

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD di SDN Pacarkeling 9 Surabaya tahun 2013
2. Tamat SMP di SMP PGRI 1 Surabaya tahun 2016
3. Tamat SMA di SMK Rajasa Surabaya tahun 2019
4. Pendidikan Tinggi (PT)

Nama PT	Tempat	Semester	Tahun	Keterangan
Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA)	Surabaya	I-VII	2019-2023	

### D. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun	Bekerja di	Pangkat/Golongan	Jabatan
2022	El Cosmetics	Karyawan	Marketing

Dibuat dengan sebenarnya

Vicky Maulana

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas hidayah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"PENGARUH BEBAN KERJA, KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA SERTA DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. SINAR GUNA ENERGI SURABAYA"** dengan baik.

Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana manajemen di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nur Fadrih Asyik, S.E., M.Si., Ak., CA. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya.
2. Dr.Suwitho, M.Si. Selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya.
3. Dr. Yayah Atmajawati, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dalam proses penyusunan skripsi ini dan memberi bimbingan untuk terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
4. Mohammad Faisal, S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen wali kelas SM4 yang selalu memberikan pengarahan dan dukungan penuh dalam perkuliahan sampai akhirnya terselesainya skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta para staf STIESIA Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan yang sangat berarti selama kegiatan perkuliahan berlangsung.
6. Bapak Yohanes Utomo selaku Direktur Utama dari PT.Sinar Guna Energi Surabaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan riset untuk penyusunan skripsi ini dengan lancar.
7. Kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan harapan untuk dapat menempuh pendidikan baik secara moril maupun materil sehingga pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada teman-teman saya yang tergabung dalam unit kegiatan mahasiswa yaitu UKM Paduan Suara “Cemara Choir” STIESIA Surabaya yang telah memberikan banyak motivasi serta semangat agar saya dapat segera menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik
9. Teman-teman dari kelas SM4 yang selalu bersama-sama selama belajar di STIESIA Surabaya
10. Teman-teman dekat saya yaitu Rio, Fatikhul dan Dafa yang selalu mendukung penuh dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini sampai selesai, saya ucapkan banyak terima kasih.

Dalam penyusunan ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kerendahan hati pembaca



untuk memberikan kritik dan saran guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat dan pengetahuan bagi para pembaca, terima kasih.

Surabaya, 8 Juli 2023

Vicky Maulana



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS..</b>	<b>11</b>
2.1 Tinjauan Teoritis.....	11
2.1.1 Kinerja Karyawan.....	11
2.1.2 Beban Kerja.....	17
2.1.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	24
2.1.4 Disiplin Kerja.....	34
2.2 Penelitian Terdahulu.....	41
2.3 Rerangka Konseptual.....	47
2.4 Pengembangan Hipotesis.....	47
2.4.1 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	48

2.4.2 Pengaruh K3 Terhadap Kinerja Karyawan.....	48
2.4.3 Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	49
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Gambaran Populasi Penelitian.....	51
3.1.1 Jenis Penelitian.....	51
3.1.2 Gambaran Populasi.....	51
3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	52
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.3.1 Jenis Data.....	53
3.3.2 Sumber Data.....	53
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	54
3.4.1 Variabel Penelitian.....	54
3.4.2 Operasional Variabel.....	55
3.5 Teknik Analisa Data.....	58
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	59
3.5.2 Uji Instrumen Penelitian.....	59
3.5.3 Analisis Regresi Linier Berganda.....	61
3.5.4 Uji Asumsi Klasik.....	62
3.5.5 Uji Kelayakan Model.....	64
3.5.6 Uji Hipotesis.....	66
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Gambaran Umum PT. Sinar Guna Energi Surabaya.....	67
4.1.2 Analisis Deskriptif.....	68
4.1.3 Uji Instrumen Penelitian.....	74
4.1.4 Analisis Regresi Linier Berganda.....	75
4.1.5 Uji Asumsi Klasik.....	77
4.1.6 Uji Kelayakan Model.....	80
4.1.7 Pengujian Hipotesis.....	81
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	82

4.2.2 Pengaruh K3 Terhadap Kinerja Karyawan.....	84
4.2.3 Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	85
<b>BAB 5 : PENUTUP.....</b>	<b>88</b>
5.1 Simpulan.....	88
5.2 Keterbatasan.....	89
5.3 Saran.....	90
<b>JADWAL PENELITIAN.....</b>	<b>92</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Tingkat Kecelakaan Kerja PT. Sinar Guna Energi Surabaya.....	6
2. Pengukuran Skala <i>Likert</i> .....	52
3. <i>Conscruct Blue Print</i> .....	57
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden.....	69
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	70
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	70
8. Tanggapan Responden Terhadap Beban Kerja.....	71
9. Tanggapan Responden Terhadap K3.....	72
10. Tanggapan Responden Terhadap Disiplin Kerja.....	73
11. Tanggapan Responden Terhadap Kinerja Karyawan.....	73
12. Hasil Uji Validitas.....	74
13. Hasil Uji Reliabilitas.....	75
14. Analisis Regresi Linier Berganda.....	75
15. Hasil Uji Normalitas Dengan <i>One-Sample Kolmogorov Simrnov Test</i> .....	78
16. Hasil Uji Multikolinearitas.....	78
17. Hasil Uji Statistik F.....	80
18. Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	80
19. Hasil Uji Hipotesis (Uji t).....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rerangka Konseptual.....	47
2. Hasil Uji Normalitas Menggunakan Grafik <i>Normal Probability Plot</i> .....	77
3. Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Grafik <i>Scatterplot</i> .....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kuesioner Penelitian.....	96
2. Hasil Tabulasi Tanggapan Responden.....	99
3. Hasil Analisis Deskriptif.....	101
4. Hasil Uji Validitas.....	107
5. Hasil Uji Reliabilitas.....	109
6. Hasil Uji Regresi.....	110
7. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	111
8. Hasil Uji Kelayakan Model.....	113
9. Surat Tugas.....	114
10. Surat Izin Riset.....	115
11. Kartu Konsultasi.....	116
12. Surat Keterangan Selesai Riset.....	117
13. Berita Acara Skripsi.....	118
14. Sertifikat Seminar Hasil Penelitian.....	119
15. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	120
16. Hasil Plagiasi.....	121