

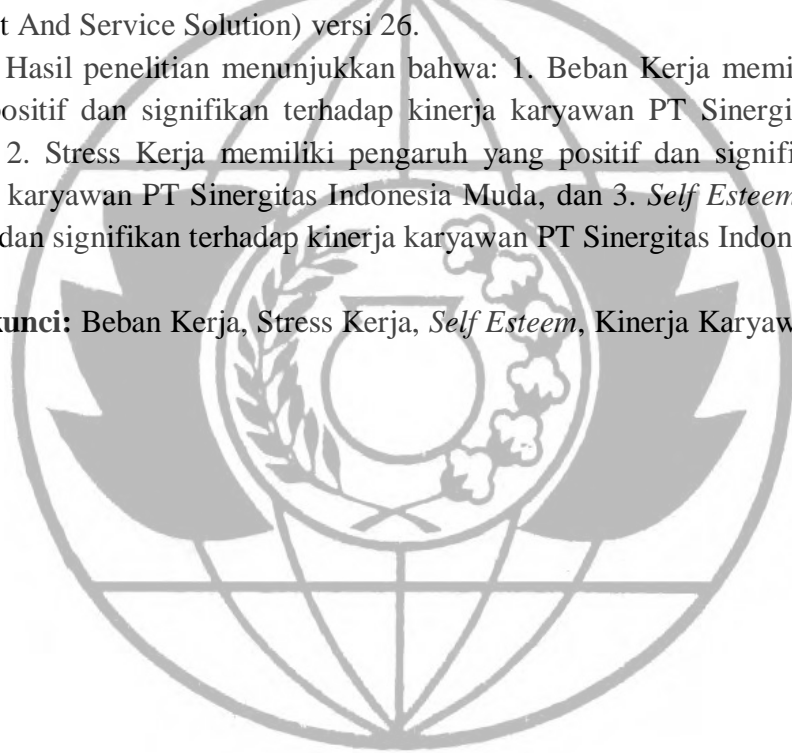
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja, stress kerja dan *self esteem* terhadap kinerja karyawan PT Sinergitas Indonesia Muda

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT Sinergitas Indonesia Muda dengan jumlah sampel yang terdiri dari 80 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda dengan alat bantu aplikasi SPSS (Statistical Product And Service Solution) versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1. Beban Kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sinergitas Indonesia Muda, 2. Stress Kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sinergitas Indonesia Muda, dan 3. *Self Esteem* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sinergitas Indonesia Muda.

Kata kunci: Beban Kerja, Stress Kerja, *Self Esteem*, Kinerja Karyawan.



ABSTRACT

This research aimed to find out and analyze the effect of workload, work stress, and self-esteem on employees' performance at PT. Sinergitas Indonesia Muda.

The research was quantitative. Moreover, the population was all employees at PT. Sinergitas Indonesia Muda, consisting of 80 respondents. The data collection technique used saturated sampling, in which all members of the population were the sample. Furthermore, the instrument in the data collection technique used questionnaires. The questionnaires were distributed to the respondents. Additionally, the data analysis technique used multiple linear regression analysis with SPSS (Statistical Product and Service Solution) 26 version.

The result concluded that 1) workload had a positive and significant effect on employees' performance at PT. Sinergitas Indonesia Muda, 2) work stress had a positive and significant effect on employees' performance at PT. Sinergitas Indonesia Muda, and 3) self-esteem had a positive and significant effect on employees' performance at PT. Sinergitas Indonesia Muda.

Keywords: *Workload, Work Stress, Self-Esteem, Employees' Performance*



I certify that this translation is true and accurate. Prepared by a professional translator. This translation is provided on this day _____

17/7/23

M. Faisal S.Pd., M.Pd
STIESIA Language Center
Menur Pumpungan 30 Surabaya 60118, Indonesia

